



## Välkommen till kurs i Cirkörhuset våren 2020

- Kursstart tisdagen den 11 februari-söndagen den 16 februari
- Sportlovsuppehåll den 24 februari-1 mars
- Påsklov den 6-12 april.
- Kursavslutning tisdagen den 11- söndagen den 17 maj

### Allmän info

Den 11-16 februari startar våra cirkuskurser i Cirkörhuset i Alby, **Rotemannavägen 22**. Alla deltagare och föräldrar är hjärtligt välkomna till en ny härlig cirkustermin!

Första kurstillfället är föräldrarna välkomna att vara med i lokalen för att barn och föräldrar ska känna sig trygga med cirkusträningen. Ifall ni inte vill vara med hela passet så kan ni vara med några minuter i början av passet när vi ger lite information. Om du som förälder har ett barn med särskilda behov och att du behöver vara med under träningen fler kurstillfällen-prata då med pedagogerna eller med oss på kontoret så hittar vi en lösning tillsammans.

När man tränar hos oss så vill vi att man har mjuka kläder som går bra att röra sig i. Undvik kjolar, klänningar och allt för stora och lössittande plagg. Vi vill också att våra deltagare undviker smycken under träningen eftersom sådana kan fastna och orsaka skador. Långt hår bör sättas upp i en tofs eller fläta. Bara fötter passar bäst vid all cirkusträning.

Vi brukar inte ta raster för mat under våra kurser men en vattenflaska är bra att ha. Om man vet att man behöver en frukt eller smörgås efter träningen så får man gärna ta med sig det. Tänk dock på att vi på grund av allergier har förbud mot jordnötter i våra lokaler! Vi har också förbud mot pälsdjur i allmänna utrymmen. Dock har vi en del hundar här i Cirkörhuset som brukar passera de allmänna utrymmena och vistas på kontoren under veckodagarna. Därför kan vi inte garantera att det är djurhårsfritt! Om ert barn/ni har allergier eller speciella behov som kan vara bra för oss att känna till så önskar vi att ni mejlar [kurser@cirkor.se](mailto:kurser@cirkor.se) för att informera oss! Även ni som har skrivit det som kommentar i anmälan, det är lätt att missa där.

Sista kurstillfället i maj är ni välkomna på uppvisning. Mer info om det kommer senare under terminen.

### Barnkonventionen ny lag från 1 januari 2020

Vi jobbar hela tiden med att utveckla vår verksamhet och tycker att det är bra och glädjande att barnkonventionen blivit lag från och med 2020. Vi talar med våra pedagoger om barnkonventionen och vi vill uppmuntra deltagarna själva att säga till om något känns fel eller om man upplever att man blivit dåligt behandlad. Man kan prata med sin pedagog, med oss på kontoret eller med sin förälder som förmedlar informationen. Riksidrottsförbundet och BRIS har tillsammans tagit fram något som heter "Barnens spelregler" vilket vi ställer oss bakom. <https://barnensspelregler.se/>

## **Cirkörhuset i Alby**

Vi har två lokaler i Cirkörhuset och kurserna pågår ofta parallellt. Lokalerna heter Cirkushallen och Svarta golvet och man går in vid entrén på Rotemannavägen 22. Eftermiddagskurserna på lördagar kommer växla mellan salarna. Första gången kommer det vara personal på plats som visar er tillrätta och under resten av terminen kommer pedagogerna hämta/visa deltagarna vilken lokal de ska vara i.

I Cirkörhuset brukar det ibland vara cirkusartister och gymnasieelever från Cirkusgymnasiet som tränar på kvällar och helger. Se och låt er inspireras!

## **Mina sidor**

Ni hittar all information om era bokningar och scheman på inloggningssidan/bokningssidan i SportAdmin. (Inte på cirkor.se) Inloggning:

<https://sportadmin.se/hemsida/form/form2.asp?F={850C116C-E069-4C1D-B77F-CEF2B889748F}>

Du loggar in genom att få en engångskod till din mejl. Klicka bort popup-rutan för att skapa ny bokning och klicka sedan på knappen "Mina sidor". Där kan du också ändra kontaktuppgifter och lägga till en mejladress för en till målsman som vill ha utskick. Om du har problem med att logga in så hör du av dig till [kurser@cirkor.se](mailto:kurser@cirkor.se)

## **Betalning**

Fakturan har skickats automatiskt med mejl från SportAdmin och i fakturamejlet finns en länk till kortbetalning. Fakturan skickades i samband med din bokning och fakturaperioden är 30 dagar. Kostnadsfri avbokning sker genom att mejla [kurser@cirkor.se](mailto:kurser@cirkor.se) senast två veckor innan kursstart. Efter det måste du betala hela kursavgiften om du inte kan visa upp läkarintyg. Utebliven betalning räknas inte som avbokning. Det räknas inte heller som avbokning om deltagaren inte dyker upp på träningen. Du måste alltså höra av dig senast två veckor innan kursstart om du har bokat en plats och ångrar dig. Självklart följer vi också distansavtalslagens regler om två veckors ångerrätt. Hör också av dig om du har frågor om betalning och delbetalning. Obs! Nya deltagare till cirkuslek har möjlighet att prova på första kurstillfället innan de betalar och meddela senast den 17 februari om de vill ha platsen. Hör av dig om du har frågor om det.

*OBS! Om du får det här via epost så har du en bokning! Hör av dig snarast och avboka om du inte vill ha platsen! Kostnadsfri avbokning fram till två veckor innan kursstart.*

## **Frånvaro**

Du behöver inte anmäla frånvaro om du/ditt barn är borta någon enstaka gång. Om det gäller en längre frånvaro under flera veckor så får du gärna meddela oss.

## **Frågor kring kursbokning**

Alla frågor kring om det finns platser kvar på kurser, väntelista, prova på och kursbyten ska gå via kontoret och inte med pedagogerna. Men- man kan såklart fråga sina pedagoger om råd!

Dropin-träningen kommer vara på torsdagskvällar i Cirkörhuset, Alby. Både barn från sju år och vuxna är välkomna. Dropin-träningen kostar 50 kr per gång och medlemsavgift 50 kr/år i Cirkus Cirkörs ideella förening. Håll dig gärna uppdaterad om dropin-träningen på Facebook: <https://www.facebook.com/dropintraining/> Om du vill läsa mer om dropin-träningen eller om våra kurser så kan du göra det på vår hemsida <https://cirkor.se/> Där kan du också hitta info

om våra aktuella föreställningar, events för jobbet, Cirkusshower och cirkus-prova-på i skolan och massa annat spännande!

**Ha en riktigt härlig cirkustermin!**

#### **CIRKUS CIRKÖR**

Besöksadress: Rotemannavägen 22

Tel: +46 (0) 8 531 998 44

E-post [kurser@cirkor.se](mailto:kurser@cirkor.se)

Cirkus Cirkörs kursboknings sida <https://cirkor.se/kurser-och-traning>

Cirkus Cirkörs hemsida <https://cirkor.se/>

Bokningsformulär och bokningskonto <https://sportadmin.se/hemsida/form/form2.asp?F={850C116C-E069-4C1D-B77F-CEF2B889748F}>

*Cirkus Cirkör startades 1995 med målet att etablera nycirkuskonsten i Sverige – konstnärligt och pedagogiskt – samt sätta Sverige på nycirkusens världskarta. Utifrån basen i Alby erbjuder Cirkus Cirkör varje år cirkuskurser på flera nivåer samt pedagogisk verksamhet i skolor, på äldreboenden, fritidsgårdar med mera. Den pedagogiska verksamheten når varje år ca 30 000 barn, unga och äldre, med eller utan funktionsnedsättning, runt om i Sverige. Cirkus Cirkörs har även föreställningar på turné i Sverige och världen, gymnasieprogram i nycirkus, events för företag och organisationer samt driver en kreativ utvecklingsmiljö, Cirkör LAB, för artister och kreatörer från hela världen. På turné – barn- och ungdomsshowerna [Passa in](#) och [Bagage](#), stora produktioner – [Bloom](#) och [Limits](#). Kommande turnéproduktion – *Circus Days and Nights* (en cirkusopera). Höstens [kurser och dropin](#). Aktiviteter för [skola och kommun](#). Cirkör är en politiskt obunden ideell förening.*

Läs mer om Cirkus Cirkör på vår hemsida och följ oss på sociala medier:

[www.cirkor.se](http://www.cirkor.se) | [Instagram](#) | [Facebook](#) | [Cirkör newsletter](#) | [YouTube](#)

*Personuppgiftshantering sker i enlighet med EU:s Dataskyddsförordning GDPR. Läs mer om hur Cirkus Cirkör behandlar personuppgifter på Cirkörs hemsida [cirkor.se/personuppgiftspolicy](http://cirkor.se/personuppgiftspolicy).*