

Välkommen till kurs i Cirkörhuset våren 2019

- Kursstart den 6-9 februari
- Sportlovsuppehåll den 25 februari- 3 mars.
- Uppehåll alla kurser den 18-24 mars
- Påsklov den 15 april-21 april
- Kursavslutning den 15-19 maj.
- Det finns platser kvar på några kurser både i Alby och på Vasa Real så tipsa gärna kompisar!

Allmän info

Den 6-9 februari startar våra cirkuskurser i Cirkörhuset i Alby, **Rotemannavägen 22**. Alla deltagare och föräldrar är hjärtligt välkomna till en ny härlig cirkustermin!

Första kurstillfället är föräldrarna välkomna att vara med i lokalen för att barn och föräldrar ska känna sig trygga med cirkusträningen. Sista kurstillfället är nära och kära välkomna till uppvisning eller redovisning och mer info om det kommer under terminen. Om du som förälder har ett barn med särskilda behov eller att du behöver vara med under träningen- prata med pedagogerna eller med oss på kontoret så hittar vi en lösning tillsammans!

När man tränar hos oss så vill vi att man har mjuka kläder som går bra att röra sig i. Undvik kjolar, klänningar och allt för stora och lössittande plagg. Vi vill också att våra deltagare undviker smycken under träningen eftersom sådana kan fastna och orsaka skador. Långt hår bör sättas upp i en tofs eller fläta. Bara fötter passar bäst vid all cirkusträning.

Vi brukar inte ta raster för mat under våra kurser men en vattenflaska är bra att ha. Om man vet att man behöver en frukt eller smörgås efter träningen så får man gärna ta med sig det. Tänk dock på att vi på grund av allergier har förbud mot jordnötter i våra lokaler! Vi har också förbud mot pälsdjur i allmänna utrymmen. Dock har vi en del hundar här i Cirkörhuset som brukar passera de allmänna utrymmena och vistas på kontoren under veckodagarna. Därför kan vi inte garantera att det är djurhårsfritt! Om ert barn/ni har allergier eller speciella behov som kan vara bra för oss att känna till så önskar vi att ni mejlar kurser@cirkor.se för att informera oss!

Cirkörhuset i Alby

Vi har två lokaler i Cirkörhuset och kurserna pågår ofta parallellt. Lokalerna heter Cirkushallen och Svarta golvet och man går in vid entrén på Rotemannavägen 22. Vi har två kurser samtidigt i både Cirkuslek och Nycirkus 7-9 år, röd respektive blå grupp, och första gången kommer det vara personal på plats som visar er tillrätta. Cirkuslek, nycirkus och familjecirkuskurserna kommer byta lokal mellan Cirkushallen och Svarta golvet varannan gång för att deltagarna ska få möjlighet att utnyttja båda lokalernas möjligheter. Under terminen kommer pedagogerna visa vart de ska vara och det kommer sitta uppe en infoskylt som visar vilken lokal röd och blå grupp tränar i.

I Cirkörhuset brukar det också vara cirkusartister och gymnasieelever från Cirkusgymnasiet som tränar på kvällar och helger. Se och låt er inspireras!

Mina sidor

Ni hittar all information om era bokningar och scheman på inloggningssidan/bokningssidan i SportAdmin. (Inte på cirkor.se) Inloggning:

<https://sportadmin.se/hemsida/form/form2.asp?F={850C116C-E069-4C1D-B77F-CEF2B889748F}>

Du loggar in genom att få en engångskod till din mejl. Klicka bort popup-rutan för att skapa ny bokning och klicka sedan på knappen "Mina sidor". Där kan du också ändra kontaktuppgifter och lägga till en mejladress för en till målsman som vill ha utskick. Om du har problem med att logga in så hör du av dig till kurser@cirkor.se

Betalning

Fakturan har skickats automatiskt med mejl från SportAdmin och i fakturamejlet finns en länk till kortbetalning. Fakturan skickades i samband med din bokning och fakturaperioden är 30 dagar. Kostnadsfri avbokning sker genom att mejla kurser@cirkor.se senast två veckor innan kursstart. Efter det måste du betala hela kursavgiften om du inte kan visa upp läkarintyg. Utebliven betalning räknas inte som avbokning. Det räknas inte heller som avbokning om deltagaren inte dyker upp på träningen. Du måste alltså höra av dig senast två veckor innan kursstart om du har bokat en plats och ångrar dig. Självklart följer vi också distansavtalslagens regler om två veckors ångerrätt. Hör också av dig om du har frågor om betalning och delbetalning.

Frånvaro

Du behöver inte anmäla frånvaro om du/ditt barn är borta någon enstaka gång. Om det gäller en längre frånvaro flera veckor så får du gärna meddela oss.

Frågor kring kursbokning

Alla frågor kring om det finns platser kvar på kurser, väntelista, prova på och kursbyten ska gå via kontoret och inte till pedagogerna. Men- man kan såklart fråga sina pedagoger om råd.

Vårterminens dropin-träning kommer vara på torsdagskvällar i Cirkörhuset, Alby. Både barn från sju år och vuxna är välkomna. Dropin-träningen kostar 50 kr per gång och medlemsavgift 50 kr/år i Cirkus Cirkörs ideella förening. Håll dig gärna uppdaterad om dropin-träningen på Facebook: <https://www.facebook.com/dropintraning/> Om du vill läsa mer om dropin-träningen eller om våra kurser så kan du göra det på vår hemsida <https://cirkor.se/> Där kan du också hitta info om våra aktuella föreställningar, events för jobbet, Cirkusshower och cirkusprova-på i skolan och massa annat spännande!

Ha en riktigt härlig cirkustermin!

Pedagogik & Träning, Cirkus Cirkör

kurser@cirkor.se

Tel: 08- 531 99 844

<https://cirkor.se/>