

CIRKUS CIRKOR

Välkommen till kurs i Cirkörhuset hösten 2019

- Kursstart den 10-15 september
- Höstlovsuppehåll den 28 oktober-3 november.
- Kursavslutning den 3-8 december (öppen klass)
- Det finns platser kvar på några kurser både i Alby och på Vasa Real så tipsa gärna kompisar!

Allmän info

Den 10-15 september startar våra cirkuskurser i Cirkörhuset i Alby, **Rotemannavägen 22**. Alla deltagare och föräldrar är hjärtligt välkomna till en ny härlig cirkustermin!

Första kurstillfället är föräldrarna välkomna att vara med i lokalen för att barn och föräldrar ska känna sig trygga med cirkusträningen. Ifall ni inte vill vara med hela passet så kan ni vara med några minuter i början av passet när vi ger lite information.

Om du som förälder har ett barn med särskilda behov eller att du behöver vara med under träningen- prata med pedagogerna eller med oss på kontoret så hittar vi en lösning tillsammans!

När man tränar hos oss så vill vi att man har mjuka kläder som går bra att röra sig i. Undvik kjolar, klänningar och allt för stora och lössittande plagg. Vi vill också att våra deltagare undviker smycken under träningen eftersom sådana kan fastna och orsaka skador. Långt hår bör sättas upp i en tofs eller fläta. Bara fötter passar bäst vid all cirkusträning.

Vi brukar inte ta raster för mat under våra kurser men en vattenflaska är bra att ha. Om man vet att man behöver en frukt eller smörgås efter träningen så får man gärna ta med sig det. Tänk dock på att vi på grund av allergier har förbud mot jordnötter i våra lokaler! Vi har också förbud mot pälsdjur i allmänna utrymmen. Dock har vi en del hundar här i Cirkörhuset som brukar passera de allmänna utrymmena och vistas på kontoren under veckodagarna. Därför kan vi inte garantera att det är djurhårfritt! Om ert barn/ni har allergier eller speciella behov som kan vara bra för oss att känna till så önskar vi att ni mejlar kurser@cirkor.se för att informera oss! Även ni som har skrivit det som kommentar i anmälan, det är lätt att missa där.

Sista kurstillfället i december kommer vara en öppen klass då föräldrar och syskon är välkomna att komma och se hur en träning ser ut. Vi kommer inte ha uppvisning i slutet av hösten utan sparar den till slutet av vårterminen.

Cirkörhuset i Alby

Vi har två lokaler i Cirkörhuset och kurserna pågår ofta parallellt. Lokalerna heter Cirkushallen och Svarta golvet och man går in vid entrén på Rotemannavägen 22. Vissa av kurserna växlar mellan salarna och vissa tränar alltid i samma lokal. Första gången kommer det vara personal på plats som visar er tillrätta. Under terminen kommer pedagogerna hämta/visa vart deltagarna ska vara och det kommer sitta uppe en infoskylt som visar vilken lokal röd och blå grupp tränar i för dagen.

I Cirkörhuset brukar det ibland vara cirkusartister och gymnasieelever från Cirkusgymnasiet som tränar på kvällar och helger. Se och låt er inspireras!

Mina sidor

Ni hittar all information om era bokningar och scheman på inloggningssidan/bokningssidan i SportAdmin. (Inte på cirkor.se) Inloggning:

<https://sportadmin.se/hemsida/form/form2.asp?F={850C116C-E069-4C1D-B77F-CEF2B889748F}>

Du loggar in genom att få en engångskod till din mejl. Klicka bort popup-rutan för att skapa ny bokning och klicka sedan på knappen "Mina sidor". Där kan du också ändra kontaktuppgifter och lägga till en mejladress för en till målsman som vill ha utskick. Om du har problem med att logga in så hör du av dig till kurser@cirkor.se

Betalning

Fakturan har skickats automatiskt med mejl från SportAdmin och i fakturamejlet finns en länk till kortbetalning. Fakturan skickades i samband med din bokning och fakturaperioden är 30 dagar. Kostnadsfri avbokning sker genom att mejla kurser@cirkor.se senast två veckor innan kursstart. Efter det måste du betala hela kursavgiften om du inte kan visa upp läkarintyg. Utebliven betalning räknas inte som avbokning. Det räknas inte heller som avbokning om deltagaren inte dyker upp på träningen. Du måste alltså höra av dig senast två veckor innan kursstart om du har bokat en plats och ångrar dig. Självklart följer vi också distansavtalslagens regler om två veckors ångerrätt. Hör också av dig om du har frågor om betalning och delbetalning.

OBS! Om du får det här mejlet så har du en bokning! Hör av dig snarast och avboka om du inte vill ha platsen! Kostnadsfri avbokning fram till två veckor innan kursstart.

Frånvaro

Du behöver inte anmäla frånvaro om du/ditt barn är borta någon enstaka gång. Om det gäller en längre frånvaro under flera veckor så får du gärna meddela oss.

Frågor kring kursbokning

Alla frågor kring om det finns platser kvar på kurser, väntelista, prova på och kursbyten ska gå via kontoret och inte med pedagogerna. Men- man kan såklart fråga sina pedagoger om råd!

Dropin-träningen kommer vara på torsdagskvällar i Cirkörhuset, Alby. Både barn från sju år och vuxna är välkomna. Dropin-träningen kostar 50 kr per gång och medlemsavgift 50 kr/år i Cirkus Cirkörs ideella förening. Håll dig gärna uppdaterad om dropin-träningen på Facebook: <https://www.facebook.com/dropintraning/> Om du vill läsa mer om dropin-träningen eller om våra kurser så kan du göra det på vår hemsida <https://cirkor.se/> Där kan du också hitta info om våra aktuella föreställningar, events för jobbet, Cirkusshower och cirkus-prova-på i skolan och massa annat spännande!

Ha en riktigt härlig cirkustermin!

Vänliga hälsningar,

Sara Grobgeld, Kursadministratör

Pedagogik & Träning, Cirkus Cirkör

CIRKUS CIRKÖR

Rotemannavägen 10, 145 57 Norsborg, Sweden

Tel: +46 (0) 8 531 998 44

E-post kurser@cirkor.se

Cirkus Cirkörs hemsida <https://cirkor.se/>

Information om vår kursverksamhet: <https://cirkor.se/kurser-och-traning>

Bokningsformulär och bokningskonto <https://sportadmin.se/hemsida/form/form2.asp?F={850C116C-E069-4C1D-B77E-CEF2B889748E}>